

# Поради психолога, щодо безпечного Інтернету для здобувачів освіти

## Безпечний Інтернет для здобувачів освіти.

В період карантину діти замінили відпочинок з друзями та однокласниками на спілкування за допомогою комп'ютерів та гаджетів. Тому слід пам'ятати, що дружба в Інтернеті може виявитись небезпечною, адже мережа дає безліч можливостей скоювати злочини проти людини та порушувати їх права.

Інтернет має багато переваг для дитини, якщо використовувати його правильно.

Тому батьки, педагоги повинні пояснити дитині правила безпеки в Інтернеті та сприяти безпеці дитини в мережі. Візьміть на озброєння ці поради і захистіть дітей від спокус, які містять в собі Інтернет:

- **Дослідіть віртуальний світ разом із дитиною.** Інтернет має прекрасні можливості для навчання дитини, тому варто заохочувати дитину використовувати Інтернет для освіти. Зверніть увагу дитини на навчальні ігри і програми. Дитина зможе краще опанувати комп'ютер, якщо ви покажете їй, як користуватися браузером, пошуковими системами та електронною поштою.

- **Поясніть дитині ризики й небезпеки, із якими вона може стикнутися.** Якщо дитина вже досить доросла, щоб користуватися комп'ютером та Інтернетом, варто поговорити з нею про те, із якими негативними явищами вона може стикнутися. Відкрита довірлива розмова з дитиною про безпеку в мережі сприятиме тому, що дитина навчиться правильно використовувати Інтернет і уникати можливої небезпеки.

- **Установлюйте обмеження.** Потрібно ввести для дитини певні правила користування Інтернетом. Для маленьких дітей використання соціальних мереж та інших способів Інтернет-спілкування необхідно обмежити. Дитині старшого віку можна дати більше свободи у використанні соціальних мереж, але варто обмежити час на перегляд сайтів певної тематики й онлайн-ігри.

- **Контролюйте активність дитини в Інтернеті.** Інтернет дає дитині змогу отримувати найрізноманітнішу інформацію, але дорослі все-таки повинні обмежувати її доступ до певних сайтів. У цьому їм стануть у нагоді програми батьківського контролю. Ці програми не дають дитині завантажувати додатки, міняти паролі або налаштування конфіденційності, запобігають доступу дитини до сайтів, що не відповідають її віку, містять небажаний матеріал.

- **Розкажіть дитині про кібербулінг.** Кібербулінг, або залякування дітей в Інтернеті, відрізняється від булінгу в реальному житті, але не менш небезпечний для дитини. Засобами кібербулінгу можуть бути соціальні мережі, електронна пошта, ігрові платформи або смс. Порозмовляйте з дитиною про кібербулінг, скажіть їй, щоб вона зверталася до вас, якщо стикнеться з подібними явищами в Інтернеті.

- **Попередьте дитину про ризики, пов'язані зі спілкуванням в Інтернеті.** Діти можуть наївно думати, що їх співрозмовники в Інтернеті говорять їм тільки правду. Насправді це може бути зовсім не так. Соціальні мережі, чати й форуми – потенційне джерело небезпеки для дитини. Її можуть втягти в незаконну діяльність.

- **Поясніть дитині, що інформація, яку вона розміщує у себе в стрічці, чи ділиться нею у стрічці друга – стає публічно видимою.** Фото, стікери, відео, статті одразу ж бачать усі: як ті, хто підписаний у друзі, так і незнайомі люди. Невдале чи відверте фото або відео миттю «розлітається» Інтернетом. Тож поясніть дитині, що не варто занадто багато ділитися в Інтернеті особистою інформацією, оскільки можна стати жертвою різних маніпуляцій.

*Подбайте про безпеку своїх дітей в Інтернеті, відкрито говоріть із дитиною й навчайте її правил безпеки у віртуальному просторі!*